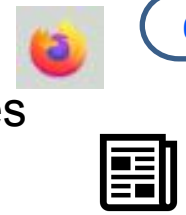
IRIS – Parcours Débutant

1 **Je démarre avec** **Initiation à l'ordinateur** — 6 séances

J'apprends à utiliser un ordinateur

2 **Je poursuis avec** **Internet au quotidien** — 6 séances

J'apprends à naviguer et expérimente des sites courants (météo, programmes tv, recettes cuisine, bricolage, services publics…)



3 **Je poursuis avec** **Gestion des e-mails** — 4 séances

J'apprends à communiquer et à gérer mes messages

4 **Je complète avec** **Gérer ses dossiers niv.I** — 3 séances

J'apprends à classer mes documents

IRIS – Parcours Autonomie

1 **Je démarre avec** **Démarches administratives**

6 séances

J'apprends à effectuer mes démarches en ligne de manière autonome

2 **Je poursuis avec** **Facebook**

4 séances

J'apprends à utiliser le réseau social Facebook et à gérer la confidentialité

3 **Je complète avec** **Gérer ses dossiers niv.2**

3 séances

Je perfectionne mes compétences de classement dans des dossiers

IRIS – Parcours Nomade

1 **Je m'inscris à** **Smartphone/tablette niv.1** — 6 séances

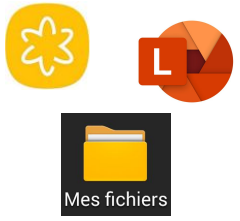
J'apprends à téléphoner, envoyer des messages SMS/MMS, gérer mes contacts, personnaliser mon appareil

2 **Je m'inscris à** **Smartphone/tablette niv.2** — 6 séances

J'apprends à gérer mon compte Google, à rechercher sur Internet, à utiliser la messagerie Gmail, à scanner des QR codes

3 **Je m'inscris à** **Smartphone/tablette niv.3** — 6 séances

J'apprends à gérer des documents et photos, transférer, sauvegarder, scanner



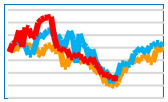
IRIS – Parcours Bureautique

1 **Je m'inscris à** **Excel niv.1**

3 séances

Si je veux apprendre à utiliser un tableur pour mon travail ou si je souhaite pouvoir faire sur ordinateur ce que je fais sur un cahier (suivre mon budget, une liste d'inventaire,…)

2 **Je m'inscris à** **Excel niv.2**



3 séances

Pour compléter les fonctions de base du niveau 1 et être autonome (filtres, tris, adressage)

3 **Je m'inscris à** **Word**

3 séances

Si je souhaite apprendre à rédiger une lettre, une invitation à un anniversaire,

4 **Je m'inscris à** **Powerpoint**

3 séances

Si je souhaite apprendre à faire une présentation pour un cours, une conférence, une réunion,…