



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Adhésion annuelle 2025-26 à l'association : 10 €

Tarif forfaitaire des cours : 6 séances : 35€ / 5 séances : 30€ / 4 séances : 25€ / 2 ou 3 séances : 20€

Groupe limité à 5 stagiaires – L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nb de stagiaires est insuffisant

Initiation à l'informatique

6 séances avec Zoheir

Samedi de 10h à 11h30

8, 15, 22, 29 nov et 6, 13 déc

Découvrir et expérimenter l'informatique avec un aperçu de tout ce que l'on peut faire. Notions de base matérielles et logicielles. Fichiers et dossiers. Notions de traitement de texte, tableur, internet, sécurité.

Gérer ses dossiers

3 séances avec Francis

Niv 1 Lundi de 15h30 à 17h00

17, 24 nov et 1^{er} déc

Niv 2 Lundi de 17h30 à 19h00

17, 24 nov et 1^{er} déc

Niveau 1 : Vocabulaire, notions de base, les outils dans l'explorateur : transférer, copier, supprimer, rechercher, retrouver. Classer ses photos, une pièce jointe de la messagerie. Faire des sauvegardes.

Niveau 2 : Organiser ses dossiers et ses fichiers. Utiliser les mots clefs et les propriétés. Sauvegarder le système et/ou les données. Sauvegarder sur le Cloud, échanger avec une tablette ou un smartphone.

Gestion des mails

3 séances avec Baccar

Mercredi de 18h à 19h30

26 nov, 3 et 10 déc

Messageries en ligne des opérateurs de téléphonie, Gmail, Outlook. Création d'une adresse mail. Envoi/Réception de messages avec pièces jointes. Gestion des messages et des adresses, ...

Internet

3 séances avec Alain

Mardi de 10h à 11h30

18, 25 nov et 2 déc

Naviguer aisément sur Internet, optimiser ses recherches, gérer les paramètres essentiels de sécurité, mémoriser ses sites favoris

Réseaux sociaux / Facebook

3 séances avec Lahcen

Mercredi de 18h00 à 19h30

5, 12, 19 nov

S'inscrire, créer une liste d'amis, gérer les paramètres de confidentialité, les notifications
Publier, partager, créer un album photos, organiser un événement, ...



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Excel

3 séances personnalisées avec Eric

Vendredi de 19h à 20h30

7, 14, 21 nov et/ou 28 nov, 5 et 12 déc

Vous avez un besoin particulier ? Le cours peut être adapté à ce besoin, à votre niveau.

Word

3 séances avec Alain

Vendredi de 10h à 11h30

28 nov, 5 et 12 déc

Apprendre les bases du traitement de texte Word, être capable de rédiger une lettre.

Intelligence artificielle

1 ou 2 séances avec Ahmed

Niv 1 Samedi de 14h à 15h30

6 décembre

Niv 2 Samedi de 16h à 17h30

6 décembre

Niv 1 : Découvrir l'IA et ses principaux outils (ChatGPT, Copilot)

Niv 2 : Comment rédiger ses requêtes à l'IA ? analyser les résultats ?



ATELIERS 2^e SESSION 2025-2026 (NOV-DEC)

Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Ateliers payants (10€ la séance), **Conférences gratuites**. Inscription obligatoire.

Atelier Gestion des mails avec Lahcen

Gérer sa boîte mail, classer, récupérer les pièces jointes, créer une nouvelle adresse...

Samedi 8 novembre de 14h30 à 17h

Atelier Services publics avec Odile

Découvrir le site officiel des services publics et sa mine d'informations pour des démarches administratives

Jeudi 20 novembre de 10h à 12h30

Atelier Impression 3D avec Zoheir

Comment ça marche ? Quelle utilisation au quotidien ? Démonstrations pratiques d'impression

Jeudi 13 novembre de 18h30 à 21h

Atelier Créer un album photo avec Claude

Composer un album photo avec le logiciel CEWE pour le faire éditer ensuite sur papier

Jeudi 27 novembre de 14h30 à 17h00

Atelier Libre Office avec Francis

Découvrir ses fonctions de tableur et de traitement de texte

Samedi 15 novembre de 14h30 à 17h

Atelier Développement d'un site Web

avec Ahmed

Développer un site avec HTML, CSS ou Javascript, le publier sur Internet

Se faire aider par l'IA

Samedi 29 novembre de 14h30 à 17h

Conférence Choix d'un ordinateur

avec Pascal

Conseils pour bien choisir son ordinateur, en fonction de ses besoins

Samedi 23 novembre de 14h à 15h

Permanences gratuites au local : Questions/réponses, conseils, petits dépannages

Mardi 4 novembre de 16h30 à 17h30, Samedi 22 novembre de 15h30 à 16h30

Mercredi 17 décembre de 18h à 19h

Inscriptions et renseignements sur place les jours de permanence ou par tél. (01 60 11 75 69) ou mail