



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Adhésion annuelle 2025-26 à l'association : 10 €

GRATUITE POUR LA 5^e SESSION

Tarif forfaitaire des cours : 6 séances : 35€ / 5 séances : 30€ / 4 séances : 25€ / 2 ou 3 séances : 20€

Groupe limité à 5 stagiaires – L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nb de stagiaires est insuffisant

Initiation à l'ordinateur

6 séances avec Jean-Michel

Jeudi de 14h à 15h30

21, 28 mai, 4, 11, 18, 25 juin

Maîtriser le vocabulaire. Etre à l'aise dans la manipulation de la souris et du clavier. Utiliser le copier-coller. Personnaliser Windows. Gérer les fenêtres. S'initier à la gestion des dossiers, des fichiers.

Internet

3 séances avec Alain

Vendredi de 10h à 11h30

5, 12, 19 juin

Naviguer aisément sur Internet, optimiser ses recherches, gérer les paramètres essentiels de sécurité, mémoriser ses sites favoris

Démarches administratives

3 séances avec Odile

Jeudi de 10h à 11h30

21, 28 mai, 4 juin

Gagner en autonomie pour effectuer ses démarches en ligne, naviguer sur les sites des services publics et de la mairie. Créer un identifiant sur un nouvel organisme, initier une démarche, échanger.

Intelligence artificielle

1 ou 2 séances avec Eric

Niv 1 Vendredi de 19h30 à 21h00

22 mai

Niv 2 Vendredi de 19h30 à 21h00

5 juin

Niv 1 : Découvrir l'IA et ses principaux outils (ChatGPT, Copilot, Le Chat de Mistral)

Niv 2 : Comment rédiger ses requêtes à l'IA pour obtenir le résultat souhaité ? comment analyser les résultats ?



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Excel Niv 1

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 22, 29 mai, 5 juin

ou **Mardi de 20h à 21h30** 12, 19, 26 mai

Pré requis : connaître les bases de l'utilisation d'un PC

Apprentissage des bases du tableur Excel.

Tableaux avec calculs. Gestion des feuilles, des classeurs, Formats

Excel Niv 2

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 12, 19, 26 juin

ou **Mardi de 20h à 21h30** 2, 9, 16 juin

Filtre, Tri, Adressages relatifs et absolus, Formats conditionnels, Utilisation de quelques formules

Word

3 séances avec Alain

Mardi de 10h à 11h30 19, 26 mai, 2 juin

Apprendre les bases du traitement de texte Word, être capable de rédiger une lettre.

Permanences gratuites au local : Questions/réponses, conseils, petits dépannages

Lundi **13 avril** de 18h à 19h

Mardi **5 mai** de 17h à 18h, Jeudi **21 mai** de 18h à 19h

Mercredi **10 juin** de 18h à 19h

Inscriptions et renseignements sur place les jours de permanence ou par tél. (01 60 11 75 69) ou mail



ATELIERS 5^e SESSION 2025-2026 (MAI-JUIN)

Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Ateliers payants (10€ la séance), **Conférences gratuites**. Inscription obligatoire.

Atelier Smartphone avec Thierry

Niv avancé

Découvrir des fonctions élaborées (widgets, ranger ses applis, gérer ses notifications, fonds d'écran...)

Samedi 2 mai de 14h à 16h30

Atelier Pratique le smartphone !

avec Thierry

Découvrez comment votre smartphone peut être le trait d'union de vos appareils du quotidien : écran, casque, manette, clavier, souris, partage de connexion et transfert de fichiers

Samedi 30 mai de 14h à 16h30

Atelier Gestionnaire de mots de passe

avec Zoheir

Pour gérer sa multitude de mots de passe, de manière sécurisée, découvrir comment utiliser un gestionnaire de mots de passe comme Keepass

Samedi 23 mai de 14h30 à 17h

Atelier Créer un album photo avec Claude

Composer un album photo avec le logiciel CEWE pour le faire éditer ensuite sur papier

Mardi 26 mai de 14h à 16h30

Atelier Photos avec Zoheir

L'atelier est axé sur le traitement des photos. Apprendre à corriger, améliorer, recadrer ses photos, à les ranger.

Samedi 13 juin de 14h30 à 17h