



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Initiation à l'ordinateur

6 séances avec Jean-Michel

Jeudi de 14h à 15h30

10, 17, 24 sept, 1, 8, 15 oct

Maîtriser le vocabulaire. Être à l'aise dans la manipulation de la souris et du clavier. Utiliser le copier-coller. Personnaliser Windows. Gérer les fenêtres. S'initier à la gestion des dossiers, des fichiers.

Parcours de découverte de l'informatique

2 x 6 séances avec Zoheir

Samedi de 10h à 11h30

A partir du samedi 19 septembre

Explorer pas à pas les usages essentiels de l'ordinateur. Notions de base matérielles et logicielles. Fichiers et dossiers. Notions de traitement de texte, tableur, internet, sécurité.

Pour gagner en autonomie et combler ses lacunes.

Gérer ses dossiers

3 séances avec Francis

Niv 1 **Lundi de 15h00 à 16h30**

7, 21, 28 septembre

OU **Lundi de 18h00 à 19h30**

7, 21, 28 septembre

Niveau 1 : Vocabulaire, notions de base, les outils dans l'explorateur : transférer, copier, supprimer, rechercher, retrouver. Classer ses photos, une pièce jointe de la messagerie. Faire des sauvegardes.

Niveau 2 : Organiser ses dossiers et ses fichiers. Utiliser les mots clefs et les propriétés. Sauvegarder le système et/ou les données. Sauvegarder sur le Cloud, échanger avec une tablette ou un smartphone.

Internet

3 séances avec Alain

Mardi de 10h à 11h30 22, 29 sept, 6 oct

Naviguer aisément sur Internet, optimiser ses recherches, gérer les paramètres essentiels de sécurité, mémoriser ses sites favoris

Démarches en ligne

3 séances avec Odile

Mercredi de 10h à 11h30 16, 23, 30 sept

Gagner en autonomie pour effectuer ses démarches en ligne, naviguer sur les sites des services publics et de la mairie. Créer un identifiant sur un nouvel organisme, initier une démarche, échanger.

Organiser sa messagerie

3 séances avec Baccar

Mercredi de 18h à 19h30 9, 16, 23 sept
ou **Mercredi de 18h à 19h30** 30 sept, 7, 14 oct

Organiser sa messagerie pour plus d'efficacité. Créer une nouvelle adresse mail. Gérer les pièces jointes. Conseils de rédaction. (Gmail, Orange, Outlook,...).



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>

 [irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Excel Niv 1

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 11, 18, 25 sept

ou **Mardi de 19h30 à 21h00** 8, 15, 22 sept

Pré requis : connaître les bases de l'utilisation d'un PC

Apprentissage des bases du tableur Excel.

Tableaux avec calculs. Gestion des feuilles, des classeurs, Formats

Excel Niv 2

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 2, 9, 16 oct

ou **Mardi de 19h30 à 21h00** 29 sept, 6, 13 oct

Filtre, Tri, Adressages relatifs et absolus, Formats conditionnels, Utilisation de quelques formules

Word

3 séances avec Alain

Vendredi de 10h à 11h30 25 sept, 2, 9 oct

Apprendre les bases du traitement de texte Word, être capable de rédiger une lettre.

Intelligence artificielle

3 séances avec Eric

Vendredi de 19h30 à 21h00 11, 18, 25 sept

ou **Vendredi de 19h30 à 21h00** 2, 9, 16 oct

« L'IA pour les nuls ». Applications pratiques pour vos besoins courants. Conseils d'utilisation.

Tarifs → 2 formules au choix

Formation à la carte

Séances 1h30

6 séances	5	4	3	2
40 €	35 €	30 €	25 €	20 €

Atelier 2 à 3h

10 €

OU

Adhésion de 50€

donnant droit à
10 séances* de formation et à la
participation
aux 5 cafés-partage

*1 atelier vaut 2 séances de formation

Permanences gratuites au local : Questions/réponses, conseils, petits dépannages

Mardi 8 septembre de 18h à 19h, **Jeudi 24 septembre** de 17h à 18h

Jeudi 15 octobre de 18h à 19h

Inscriptions et renseignements sur place les jours de permanence ou par tél. (01 60 11 75 69) ou mail

L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de stagiaires est insuffisant.



ATELIERS 1^{re} SESSION 2026-2027 (SEPT-OCT)

Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - 01 60 11 75 69 - info@irismassy.asso.fr

Site : <http://www.irismassy.asso.fr>



[irismassyasso](https://www.facebook.com/irismassyasso)

Ateliers payants (10€ la séance), **Conférences gratuites**. Inscription obligatoire.

Atelier Windows 11 avec Pascal

Aborder sereinement le passage à Windows 11.
Passer en revue les changements par rapport
aux versions précédentes en matière de
présentation, de sécurité

Mercredi 16 septembre de 14h30 à 17h

Atelier Achats en ligne avec Odile

Découvrir des sites d'achat et le processus
sécurisé d'achat

Attention : aucun achat finalisé lors de l'atelier

Jeudi 15 octobre de 10h à 12h30

Atelier Sauvegarde des données

avec Francis

Sauvegarder régulièrement et efficacement les
données de son PC sur un disque dur externe, une
clé USB, un cloud

Venir avec son matériel (PC portable, disque dur
externe ou clé, câble de synchronisation PC/tel)

Prérequis : connaître les opérations sur les dossiers

Samedi 19 septembre de 14h30 à 17h

Atelier Smartphone/Android

Avec Thierry

Exploiter les possibilités de son smartphone.

Niv 1 : faux débutant

Améliorer l'usage des fonctions de base (tél,
contacts, gestes et raccourcis...)

Samedi 17 octobre de 14h à 16h30

Niv 2 : avancé

Découvrir des fonctions plus élaborées
(widgets, ranger ses applis, gérer ses
notifications, fonds d'écran...)

Samedi 24 octobre de 14h à 16h30

Atelier Libre Office avec Francis

Découvrir cette suite bureautique gratuite pour
acquérir les bases d'un traitement de texte et d'un
tableur, écrire des textes et faire des tableaux

Samedi 3 octobre de 14h30 à 17h

Café-partage n° 1 avec Odile & Alain

Ordre du jour proposé :
Présentation d'un outil gratuit de Google (Google Earth)
Comparatif des moteurs de recherche
Coût d'un trajet avec Mappy
Partage de bonnes pratiques

Samedi 26 septembre de 14h30 à 16h30