COURS 2e SESSION 2026-2027 (NOV-DEC)



Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - **01 60 11 75 69** - info@irismassy.asso.fr
Site : http://www.irismassy.asso.fr irismassyasso

Initiation à l'ordinateur

6 séances avec Jean-Michel

Jeudi de 14h à 15h30

5, 12, 19, 26 novembre, 3, 10 décembre

Maîtriser le vocabulaire. Etre à l'aise dans la manipulation de la souris et du clavier. Utiliser le copier-coller. Personnaliser Windows. Gérer les fenêtres.
S'initier à la gestion des dossiers, des fichiers.

Parcours de découverte de l'informatique

2 x 6 séances avec Zoheir

Samedi de 10h à 11h30

A partir du samedi 7 novembre

Explorer pas à pas les usages essentiels de l'ordinateur. Notions de base matérielles et logicielles. Fichiers et dossiers. Notions de traitement de texte, tableur, internet, sécurité.

Pour gagner en autonomie et combler ses lacunes.

Gérer ses dossiers

3 séances avec Francis

Niv 1 **Lundi de 16h30 à 18h00**
16, 23, 30 novembre

Niv 2 **Lundi de 18h30 à 20h00**
16, 23, 30 novembre

Niveau 1 : Vocabulaire, notions de base, les outils dans l'explorateur : transférer, copier, supprimer, rechercher, retrouver. Classer ses photos, une pièce jointe de la messagerie. Faire des sauvegardes.
Niveau 2 : Organiser ses dossiers et ses fichiers. Utiliser les mots clefs et les propriétés. Sauvegarder le système et/ou les données. Sauvegarder sur le Cloud, échanger avec une tablette ou un smartphone.

Internet

3 séances avec Alain

Vendredi de 10h à 11h30 27 nov, 4, 11 déc

Naviguer aisément sur Internet, optimiser ses recherches, gérer les paramètres essentiels de sécurité, mémoriser ses sites favoris

Organiser sa messagerie

3 séances avec Baccar

Mercredi de 18h à 19h30 4, 11, 18 nov
ou Mercredi de 18h à 19h30 25 nov, 2, 9 dec

Organiser sa messagerie pour plus d'efficacité. Créer une nouvelle adresse mail. Gérer les pièces jointes. Conseils de rédaction.
(Gmail, Orange, Outlook,..).

Tarifs ➔ 2 formules au choix

Formation à la carte

Séances 1h30	6 séances	5	4	3	2
	40 €	35 €	30 €	25 €	20 €

Atelier 2 à 3h 10 €

OU

Forfait de 50€

donnant droit à
10 séances* de formation et à la participation
aux 5 cafés-partage

*1 atelier vaut 2 séances de formation

COURS 2e SESSION 2026-2027 (NOV-DEC)

Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - **01 60 11 75 69** - info@irismassy.asso.fr

Site : http://www.irismassy.asso.fr irismassyasso

Excel Niv 1

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 6, 13, 20 nov

ou Mardi de 19h30 à 21h00 3, 10, 17 nov

Pré requis : connaître les bases de l'utilisation d'un PC
Apprentissage des bases du tableur Excel.
Tableaux avec calculs. Gestion des feuilles, des classeurs, Formats

Excel Niv 2

3 séances avec Jean-Michel

Vendredi de 14h à 15h30 27 nov, 4, 11 déc

ou Mardi de 19h30 à 21h00 24 nov, 1, 8 déc

Filtre, Tri, Adressages relatifs et absolus, Formats conditionnels, Utilisation de quelques formules

Word

3 séances avec Alain

Mardi de 10h à 11h30 17, 24 nov, 1er déc

Apprendre les bases du traitement de texte Word, être capable de rédiger une lettre.

Intelligence artificielle

3 séances avec Eric

Vendredi de 19h30 à 21h 6, 13, 20 nov

ou Vendredi de 19h30 à 21h 27 nov, 4, 11 déc

« L'IA pour les nuls ». Applications pratiques pour vos besoins courants. Conseils d'utilisation.

Permanences gratuites au local : Questions/réponses, conseils, petits dépannages

Jeudi 15 **octobre** de 18h à 19h
Mardi **3 novembre** de 16h30 à 17h30, Samedi **28 novembre** de 16h à 17h
Mercredi **16 décembre** de 18h à 19h

Inscriptions et renseignements sur place les jours de permanence ou par tél. (01 60 11 75 69) ou mail

L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de stagiaires est insuffisant.

Association loi 1901 depuis 1992 SIREN 492 426 531

ATELIERS 2e SESSION 2026-2027 (NOV-DEC)

Association IRIS informatique

2 rue d'Espagne 91300 Massy - **01 60 11 75 69** - info@irismassy.asso.fr
Site : http://www.irismassy.asso.fr irismassyasso

Ateliers payants (10€ la séance), **Conférences gratuites**. Inscription obligatoire.

Atelier Gérer ses photos avec XL View

avec Francis

Découvrir ce logiciel photo simple et gratuit pour importer, cataloguer, retoucher ses photos

Samedi 12 décembre de 14h30 à 17h

Atelier Google Maps avec Francis

Se déplacer à pied, en voiture, en transport en commun.

Exercice pratique de guidage à pied dans la rue.

Samedi 21 novembre de 14h30 à 17h

Atelier Ville de Massy avec Odile

Découvrir toutes les informations utiles que l'on peut trouver sur le site de la ville ainsi que les démarches que l'on peut effectuer en ligne

Jeudi 26 novembre de 10h à 12h30

Conférence Choix d'un ordinateur

avec Pascal

Conseils pour bien choisir son ordinateur, en fonction de ses besoins

Samedi 28 novembre de 14h à 15h

Atelier Créer un album photos

avec Frédéric

Composer un album photos avec le logiciel CEWE pour le faire éditer ensuite sur papier

Pré-requis : savoir gérer ses dossiers

Lundi 7 décembre de 18h à 20h30

Atelier Smartphone/Android

avec Thierry

Exploiter les possibilités de son smartphone.

Niv 1 : faux débutant
Améliorer l'usage des fonctions de base (tél, contacts, gestes et raccourcis…)
Samedi 5 décembre de 14h à 16h30

Niv 2 : avancé
Découvrir des fonctions plus élaborées (widgets, ranger ses applis, gérer ses notifications, fonds d'écran…)
Samedi 19 décembre de 14h à 16h30

Café-partage n° 2 avec Odile & Alain

Partage de bonnes pratiques

Thèmes suggérés : Voyager de son canapé avec l'outil gratuit de Google (Google Earth)

Comparatif des moteurs de recherche (Google, Firefox,….)

Evaluer le coût d'un trajet avec Mappy

Vendredi 6 novembre de 10h à 11h30